

## **Fechterbund Sachsen-Anhalt**

### **Anfängerprüfung**

#### **1. Theorieteil**

Aus einem Fragekatalog, der sich in vier Teile gliedert, werden 20 Fragen überprüft. Die Fragen müssen entsprechend der vier Teile wie folgt ausgewählt werden.

2.1 allgemeine Kenntnisse des Fechtens	3 Fragen
2.2 Kenntnisse der Wettkampffregeln	10 Fragen
2.3 Kenntnisse der Grundtechnik/Taktik	4 Fragen
2.4 Grundwissen über sportliche Verhaltensweisen	3 Fragen

**Von 20 Fragen müssen 12 Fragen richtig beantwortet werden!**

#### **2. Fragenkatalog**

##### **2.1 allgemeine Kenntnisse des Fechtens**

1. Wie heißt die internationale Fechtvereinigung?
  - a) FIE
  - b) FIFA
  - c) FILA
2. Wie heißt die deutsche Fechtvereinigung?
  - a) DHB
  - b) DFB
  - c) DEFA
3. Welches ist die internationale Fechtsprache?
  - a) italienisch
  - b) englisch
  - c) französisch
4. Welche Waffen beim Sportfechten kennst Du?
  - a) Dolch, Schwert, Lanze
  - b) Florett, Degen, Säbel
  - c) Stock, Stilett, Bihänder

##### **2.2 Kenntnisse der Wettkampffregeln**

1. Wie lang ist eine Fechtbahn?
  - a) 14 m
  - b) 12 m
  - c) 10 m

2. Wie breit ist eine Fechtbahn?
  - a) 1 m
  - b) 1,5 bis 2 m
  - c) 3 m
3. Welche Markierungen gibt es auf der Fechtbahn?
  - a) Mittellinie, Startlinie, Warnzone, Fechtbahnende
  - b) Gefechtslinie, Kampflinie
  - c) Kampfrichterlinie, Ziellinie
4. Wie lang ist die Warnzone?
  - a) 5 m
  - b) 3 m
  - c) 2 m
5. Warum ist die Warnzone gekennzeichnet?
  - a) damit die Fechtbahn nicht so eintönig ist
  - b) damit der Fechter sich orientieren kann, um einen Straftreffer zu vermeiden
  - c) weil der Kampfrichter „Halt“ sagen muss, um den Fechter zu warnen
6. Womit wird das Verlassen der Fechtbahn nach hinten bestraft?
  - a) Zeitstrafe
  - b) Straftreffer
  - c) Verwarnung
7. Wer wird von Gefechtsbeginn begrüßt?
  - a) Gegner, Obmann, Kampfgericht
  - b) Trainer, Lehrer, Eltern
  - c) Sportkameraden
8. Mit welchem Kommando gibt der Kampfrichter das Gefecht frei?
  - a) Stellung!, Fertig?, Los!
  - b) Anfang!, Hopp!
  - c) Vorwärts!
9. Mit welchem Kommando wird ein Gefecht unterbrochen?
  - a) Halt!
  - b) Stopp!
  - c) Schluss!
10. Wie kann ein Fechter regelgerecht eine Gefechtsunterbrechung erlangen?
  - a) er ruft laut und deutlich „Halt!“
  - b) er hebt deutlich den waffenfreien Arm
  - c) er hört auf zu fechten
11. Wann darf ein Fechter die Fechtbahn verlassen?
  - a) wann er will
  - b) wenn der Trainer ruft
  - c) wenn das Gefecht beendet ist oder mit Erlaubnis des Kampfleiters

12. Was ist die gültige Trefffläche beim Florettfechten?
  - a) gesamter Oberkörper einschließlich Kopf, Arme, bis zur Hüfte
  - b) Rumpf: vorn bis zur Leistenbeuge, hinten bis zur Hüfte, ohne Kopf und Arme
  - c) gesamter Körper, vom Scheitel bis zur Sohle
13. Was ist die gültige Trefffläche im Säbel?
  - a) ) gesamter Oberkörper einschließlich Kopf, Arme, bis zur Hüfte
  - b) Rumpf: vorn bis zur Leistenbeuge, hinten bis zur Hüfte, ohne Kopf und Arme
  - c) gesamter Körper, vom Scheitel bis zur Sohle
14. Was ist die gültige Trefffläche im Degenfechten?
  - a) ) gesamter Oberkörper einschließlich Kopf, Arme, bis zur Hüfte
  - b) Rumpf: vorn bis zur Leistenbeuge, hinten bis zur Hüfte, ohne Kopf und Arme
  - c) gesamter Körper, vom Scheitel bis zur Sohle
15. Mit welcher Waffe können gültige Treffer durch Hiebe erzielt werden?
  - a) Florett
  - b) Säbel
  - c) Degen
16. Auf wie viele Treffer wird ein Rundengefecht gefochten und wie lang ist die effektive Kampfzeit?
  - a) 5 Treffer; 5 Minuten
  - b) 7 Treffer; 6 Minuten
  - c) 5 Treffer; 3 Minuten
17. Welche Kleidungsstücke gehören zur Fechtausrüstung?
  - a) Maske, Fechtjacke, Fechthose, Fechthandschuh, Unterziehweste
  - b) Schal, Mütze, Knieschützer
  - c) Mantel, T-Shirt, Trainingsanzug
18. Wie lang müssen die Fechtstrümpfe sein?
  - a) Sie müssen die Beine bis unter die Hose bedecken.
  - b) Es können Söckchen sein.
  - c) Sie können unterhalb des Knies enden.
19. Wie viele Waffen muss ein Fechter mit an die Bahn bringen?
  - a) 1
  - b) 2
  - c) 3
20. Welches sind Teile der persönlichen elektrischen Fechtausrüstung im Florettfechten?
  - a) Brokatweste, Körperkabel, Elektroflorett
  - b) Zange, Schraubendreher, Prüflampe
  - c) Maskenkabel, Manschette, E-Weste
21. Welches sind Teile der persönlichen elektrischen Fechtausrüstung beim

Säbelfechten?

- a) Brokatweste, Körperkabel, Elektroflorett
- b) Zange, Schraubendreher, Prüflampe
- c) Maskenkabel, Manschette, E-Weste

22. Wie nennt man den Abstand zwischen den Fechtern?  
a) Mensur  
b) Lücke  
c) Kluft
23. Wo steht der vom Kampfleiter zuerst aufgerufene Fechter?  
a) rechts  
b) links  
c) in der Mitte
24. Wo stellen sich die Fechter zu Beginn des Gefechtes auf?  
a) Mittellinie  
b) Startlinie  
c) Bahnende
25. Wo wird ein unterbrochenes Gefecht fortgesetzt, wenn kein gültiger Treffer entschieden worden ist?  
a) an der Startlinie  
b) in der Warnzone  
c) dort, wo es unterbrochen wurde
26. Wo steht ein Linksfechter, wenn er gegen einen Rechtsfechter kämpft?  
a) immer rechtes von Kampfrichter  
b) immer links vom Kampfrichter  
c) Es ist egal, wo er steht.
27. In welcher Waffe führen ungültige Treffer zu einer Gefechtsunterbrechung?  
a) Degen  
b) Säbel  
c) Florett
28. Was geschieht, wenn ein Fechter mit defekter persönlicher Ausrüstung zu einem Gefecht erscheint?  
a) Verwarnung, bei Wiederholung Straftreffer  
b) Ermahnung  
c) nichts
29. Bei welchem Gewicht darf ein Elektroflorett noch nicht anzeigen?  
a) 600 g  
b) 700 g  
c) 500 g
30. Wann ist ein Gefecht in einer normalen Runde beendet?  
a) nach Erreichen des 5. Treffers oder nach Ablauf der Kampfzeit  
b) bei drei Treffern Unterschied  
c) wenn der Trainer das Handtuch wirft
31. Was bedeutet „Gelbe Karte“ beim Fechten?

- a) Verwarnung
  - b) Straftreffer
  - c) Ausschluss
32. Was bedeutet „Rote Karte“ beim Fechten=
- a) Verwarnung
  - b) Straftreffer
  - c) Ausschluss
33. Was bedeutet „Schwarze Karte“ beim Fechten?
- a) Verwarnung
  - b) Straftreffer
  - c) Ausschluss

### **2.3 Kenntnisse über Grundtechnik/Taktik**

1. Was sind Klingenpositionen?
  - a) Quart, Sixt, Oktav, Terz, Quint
  - b) Fechtstellung, Ausfall, Grundstellung
  - c) Schritte, Sprünge
2. Was sind Körperstellungen?
  - a) Quart, Sixt, Oktav, Terz, Quint
  - b) Fechtstellung, Ausfall, Grundstellung
  - c) Schritte, Sprünge
3. Was sind Körperbewegungen?
  - a) Quart, Sixt, Oktav, Terz, Quint
  - b) Fechtstellung, Ausfall, Grundstellung
  - c) Schritte, Sprünge
4. Was sind Angriffselemente?
  - a) Klingenparaden, Körperparaden
  - b) gerader Stoß, Bindungsstoß, Battutastoß
  - c) Schritt vorwärts, Sprung vorwärts
5. Was sind Verteidigungselemente?
  - a) Klingenparaden, Körperparaden
  - b) gerader Stoß, Bindungsstoß, Battutastoß
  - c) Schritt vorwärts, Sprung vorwärts
6. Mit welchen Elementen kann ich mich dem Gegner nähern?
  - a) Klingenparaden, Körperparaden
  - b) gerader Stoß, Bindungsstoß, Battutastoß
  - c) Schritt vorwärts, Sprung vorwärts
7. Womit beginnt ein Angriff beim Fechten?
  - a) mit der Streckung des Waffensarmes
  - b) mit Schritt vorwärts und Ausfall
  - c) mit dem Mensurspiel
8. Was sind Merkmale der Fechtstellung?

- a) Füße im Rechten Winkel zueinander, Ferse vor Ferse und Schulterbreite auseinander, Oberkörper aufrecht, Knie in Richtung Fußspitzen gebeugt, Gewicht des Oberkörpers auf beide Beine gleichmäßig verteilt.
  - b) Füße im Spitzen Winkel zueinander, Ferse vor Fußspitze, Gewicht auf das Standbein verlagert, Knie gestreckt.
  - c) jeder steht, wie er gerne möchte
9. Was sind richtige Merkmale des Ausfalls?
- a) Unterschenkel des Ausfallbeines steht senkrecht, Standbein ist nach Hinten unten gestreckt.
  - b) Unterschenkel des Ausfallbeines steht schräg, Standbein ist bequem gebeugt
  - c) beide Beine sind gestreckt, weit gegrätscht
10. Welches ist beim Fechten des Standbein?
- a) das vordere Bein
  - b) das hintere Bein
  - c) beide Beine
11. Welches ist beim Fechten das Ausfallbein?
- a) das vordere Bein
  - b) das hintere Bein
  - c) beide Beine
12. Wie wird eine Battuta richtig ausgeführt?
- a) Schlag mit der Klinge auf die gegnerische Klinge
  - b) Druck mit der Klinge gegen die gegnerische Klinge
  - c) Berührung der gegnerischen Klinge an einem beliebigen Punkt
13. Wie wird eine Bindung richtig ausgeführt?
- a) Schlag mit der Klinge auf die gegnerische Klinge
  - b) Druck mit der Klinge gegen die gegnerische Klinge
  - c) Berührung der gegnerischen Klinge an einem beliebigen Punkt
14. Was ist eine Parade?
- a) eine Parade ist eine Angriffshandlung bei der die Klinge des Gegners beseitigt wird
  - b) eine Parade ist eine Verteidigungshandlung
  - c) Parade ist gleich Battuta
15. Welches sind Klingenangriffe?
- a) Bindungs-, Battuta-, Filostoß
  - b) gerader Stoß, Umgehungsstoß
  - c) Parade-Riposte
16. Welches sind freie Angriffe?
- a) Bindungs-, Battuta-, Filostoß

- b) gerader Stoß, Umgehungsstoß
  - c) Parade-Riposte
17. Was ist eine Verteidigungsaktion mit anschließendem Angriff?
- a) Bindungs-, Battuta-, Filostoß
  - b) gerader Stoß, Umgehungsstoß
  - c) Parade-Riposte
18. Warum sollte beim Ausfall der waffenfreie Arm gestreckt werden?
- a) weil es so schön aussieht
  - b) damit das Gleichgewicht beibehalten werden kann
  - c) weil man so aus dem Ausfall besser aufstehen kann

## 2.4 Grundwissen über sportliche Verhaltensweisen

1. Rauchen ist gesundheitsschädigend!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht
2. Alkoholmissbrauch ist gesundheitsschädigend!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht
3. Drogenmissbrauch ist gesundheitsschädigend!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht
4. Doping ist verboten!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht
5. Eine gründliche sportliche Erwärmung gehört vor jede sportliche Betätigung!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht
6. Die Erwärmung dient der körperlichen und geistigen Vorbereitung auf die nachfolgende sportliche Belastung!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht
7. Duschen nach dem Training ist eine Form der körperlichen Wiederherstellung nach der Belastung!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht

8. Eine intensive Dehnung beugt unter anderem Fehlbelastungen der Muskulatur vor!
- a) ja
  - b) nein
  - c) ich weiß es nicht

## Antwortkatalog

Gruppe	Frage	A	B	C
2.1	1	x		
2.1	2		x	
2.1	3			x
2.1	4		x	
2.2	1	x		
2.2	2		x	
2.2	3	x		
2.2	4			x
2.2	5		x	
2.2	6		x	
2.2	7	x		
2.2	8	x		
2.2	9	x		
2.2	10		x	
2.2	11			x
2.2	12		x	
2.2	13	x		
2.2	14			x
2.2	15		x	
2.2	16			x
2.2	17	x		
2.2	18	x		
2.2	19		x	
2.2	20	x		
2.2	21			x
2.2	22	x		
2.2	23	x		
2.2	24		x	
2.2	25			x
2.2	26		x	
2.2	27			x
2.2	28	x		
2.2	29			x
2.2	30	x		
2.2	31	x		
2.2	32		x	
2.2	33			x
2.3	1	x		
2.3	2		x	
2.3	3			x
2.3	4		x	
2.3	5	x		
2.3	6			x
2.3	7	x		
2.3	8	x		
2.3	9	x		
2.3	10		x	
2.3	11	x		

2.3	12	x		
2.3	13		x	
2.3	14		x	
2.3	15	x		
2.3	16		x	
2.3	17			x
2.3	18		x	
2.4	1	x		
2.4	2	x		
2.4	3	x		
2.4	4	x		
2.4	5	x		
2.4	6	x		
2.4	7	x		
2.4	8	x		

## Fragebogen zur Theorieprüfung

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

	<b>Fragennummer</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>1</b>				
<b>2</b>				
<b>3</b>				
<b>4</b>				
<b>5</b>				
<b>6</b>				
<b>7</b>				
<b>8</b>				
<b>9</b>				
<b>10</b>				
<b>11</b>				
<b>12</b>				
<b>13</b>				
<b>14</b>				
<b>15</b>				
<b>16</b>				
<b>17</b>				
<b>18</b>				
<b>19</b>				
<b>20</b>				

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfling

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfer

### 3. Praktische Prüfung

#### 3.1 Aufwärmen

Der Fechter ist in der Lage, sich vor einem Turnier / Wettkampf selbständig aufzuwärmen und die Muskulatur zu lockern.

Ja, in vollem Umfang       Ja       Nein

#### 3.2 Beinarbeit

3.2.1 Haltung, flüssige Ausführung? Ist die korrekt?

Ja, in vollem Umfang       Ja       Nein

3.2.2 Elemente (Schritt, Sprung, Ausfall, Kombinationen)? Werden diese sauber und korrekt ausgeführt?

Ja, in vollem Umfang       Ja       Nein

#### 3.3 Lektion mit dem Trainer

3.3.1 Ist die Haltung (Arm, Waffe, ...), Stellung richtig und ordentlich?

Ja, in vollem Umfang       Ja       Nein

3.3.2 Führt er die Übungen richtig und flüssig aus?

Ja, in vollem Umfang       Ja       Nein

#### 3.4\* Obmanntätigkeit (nur für ältere Fechter)

Ruft er die Fechter richtig auf? Erkennt er die Aktionen und bewertet diese richtig? Bewahrt er Ruhe? Trägt er die Ergebnisse richtig ins Tableau ein?

Ja, in vollem Umfang       Ja       Nein

---

#### **Endbewertung:**

Der Fechter / die Fechterin \_\_\_\_\_ hat die praktische Prüfung am \_\_\_\_\_. 200\_

bestanden       nicht bestanden

Unterschrift des Prüfers: \_\_\_\_\_